

\*\*\*\*  
Tauschhof



# Beauty & Wellness

Deutsch



## ART OF CARE – PHYTO ART

Die einzigartige Südtiroler Bio-Naturkosmetik schafft innere und äußere Schönheit, die blüht und strahlt, wie das Meer voller heimischer Kräuter, aus denen wir die natürlichen Rohstoffe gewinnen. Jedes Gesichtspflegeprodukt unserer Kosmetiklinie enthält mindestens vier Heilpflanzen, die den vier Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zugeordnet werden können.



## INFO

Öffnungszeiten: Wir sind von Montag bis Freitag für Sie da.

Terminvormerkung: Sie können sich selbständig an der Rezeption in den dort aufliegenden Beautyplan eintragen. Bitte geben Sie Zimmernummer und gewünschte Behandlung an, beachten Sie dabei bitte die Behandlungsdauer.

Bitte erscheinen Sie zu Ihrem Massagetermin im Bademantel. Gesundheitliche Bedenken, Krankheiten, Schwangerschaften teilen Sie bitte unserer Kosmetikerin und Masseurin vor der Anwendung mit. Wenn Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte mindestens 8 Stunden vorher, andernfalls wird die Behandlung berechnet. Danke für Ihr Verständnis. Alle Behandlungen gib es auch als Geschenk-Gutscheine!

## KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

**PHYTO ART- BALANCE FACE CARE** 50 Minuten €60,-  
 Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst.  
 Die Synergie aus einer nachhaltigen Pflege der Haut und der tiefenwirksamen Massage, aktivieren die Haut zur Selbstregeneration.  
 Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, Tonisieren und beruhigen, Beruhigende Kristallmassage, Manuelle Massage, Serum, Individuelle Maske, Tiefenentspannung, Individuelle Tagespflege

**PHYTO ART - BALANCE FACE CARE** 80 Minuten €95,-  
 Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst.  
 Eine ganzheitliche Behandlung mit erlesenen Kräutern in Kombination mit einer besonderen Kristallmassagetechnik bringen die Haut in Balance und lassen die Haut erstrahlen.  
 Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, Tiefenreinigung, Regulierung der Augenbrauen, Depilation der Oberlippe, Tonisieren und beruhigen, Aktivierende Schabmassage mit dem Kristall, Beruhigende Kristallmassage, Manuelle Massage, Serum, Individuelle Maske, Tiefenentspannung, Individuelle Tagespflege

## HÄNDE UND FÜßE

**PEDIKÜRE** 50 Minuten €55,-  
 Professionelle Fußpflege mit Kräuterfußbad mit Fußmassage oder Lack  
 Lackieren Fuß- oder Fingernägel 20 Minuten €15,-

**MANIKÜRE** 50 Minuten €45,-  
 Professionelle Nagel und Handpflege mit Handmassage oder Lack

**EXTRAS**  
 Augenbrauenkorrektur 20 Minuten €18,-  
 Augenbrauen färben 20 Minuten €15,-  
 Wimpern färben 20 Minuten €20,-  
 Augenbrauen und Wimpern färben 30 Minuten €30,-

## DEPILATION

Oberlippe 15 Minuten €12,-  
 Achsel/Bikinizone 20 Minuten €25,-  
 Halb Bein 30 Minuten €40,-  
 Ganz Bein 40 Minuten €55,-

## FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

**CINDERELLA** 25 Minuten €35,-  
 Unsere Verwöhn Behandlung für junge Prinzessinnen. Kleine Gesichtsbildung mit Reinigung, Peeling, Massage und Packung.

**HANDPFLEGE** 20 Minuten €30,-  
 Mit Handpeeling, Feilen der Nägel, Handmassage und Lack.

#### TEENIE MASSAGE: SCHOKOLADENMASSAGE

25 Minuten €40,-

Das besondere Schokolade Öl lässt Kinderherzen höherschlagen. Die sanften Berührungen, der Massage helfen den Kindern zur Ruhe zu kommen und der Duft der Schokolade sorgt für Glücksgefühle.



#### KÖRPER BEHANDLUNGEN

##### PHYTO ART – KRÄUTER PEELING

25 Minuten €35,-

Ein sanft hautschonendes Kräutercreme-Peeling, für ein feines gepflegtes Hautbild.

Die feingemahlten Weintraubentrester, Malve, Ringelblume, Brennnessel, Schachtelhalm und das Edelweiß, in der Emulsion, befreien die Haut von Hautschüppchen, versorgen Sie mit Nährstoffen und pflegen Sie nachhaltig.

##### SPORTLERPACKUNG – SPORT ENERGIA

25 Minuten €45,-

Eine regenerierende Packung für verspannte Muskeln oder schmerzende Gelenke. Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie haben eine Durchblutungsfördernde Wirkung, wirkt vitalisierend und bringt neue Energie.

#### MASSAGEN

Mit feinsten natürlichen Ölen, je nach Wunsch der Wirkung.

##### KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

50 Minuten €65,-

Wirkt vitalisierend, belebend und auflockernd

##### TEILMASSAGE

20 Minuten €45,-

Rücken, Kopf-Nacken oder Beine

Muskelverspannungen werden gezielt behandelt

##### LYMPHANREGENDE MASSAGE

50 Minuten €65,-

Eine beruhigende rhythmisch streichende manuelle Massage mit entwässernder und entsäuernder Wirkung, die das Immunsystem stärkt und aktiviert. Das Lymphsystem ist die Lebensader des menschlichen Körpers.

##### STIMULIERENDE FUßMASSAGE

50 Minuten €60,-

Der Fuß ist das Spiegelbild des menschlichen Körpers mit all seinen Stärken und Schwächen.

Es wird ein Fußpeeling gemacht und die Reflexzonen behandelt und somit der Körper in Balance gebracht.

#### VITALMASSAGE

50 Minuten €65,-

Eine Fußzonenmassage macht den Anfang, dann folgt eine Kopf-Nackenmassage und eine abschließende Muskelentspannende Rückenmassage.

#### SPEZIALBEHANDLUNGEN

##### PHYTO ART - BALANCE STRESS

50 Minuten 75€

Eine Auszeit nehmen und sich treiben lassen! Die erlesene Ölmischung mit Grapefruit, Orange und Melisse hilft Stress abzubauen, den Alltag loszulassen und den Kopf freizubekommen. Spezielle Massagegriffe, in Kombination mit der Salbe Musk aus heimischen Kräutern, lösen Blockaden im Rücken und Nackenbereich und der Einsatz von verschiedenen Kristallen regt den Energiefluss an und bringt Körper und Geist in Balance.

##### PHYTO ART - SILHOUETTE

50 Minuten €80,-

Die Areale am Körper, bei denen wir Cellulite vorfinden werden mit einer speziellen Schabtechnik, mit dem Fluoridflügel bearbeitet, um die Durchblutung zu erhöhen, da diese bei Cellulite beeinträchtigt ist. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe werden aus dem Gewebe abtransportiert. Die aktiv Packung aus der Alge, Holunder, Kornblume und Schafgarbe stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt deren Fettabbau. Die abschließende Massage mit der Bodylotion Silhouette aus Efeu und Bärentraube wirkt als Antioxidans und strafft das Bindegewebe.

##### PHYTO ART - ZIRBL ACTIV

50 Minuten €75,-

Die Natur direkt am Körper spüren! Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft vom Kissen, befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

##### PHYTO ART - RÜCKEN INTENSIV

50 Minuten €75,-

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Die heiße Rolle nach Kneipp mit Kräutern, durchwärmt die Muskulatur und bereitet sie für die Massage vor. Die Schröpfkopfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage, löst Blockaden und regeneriert den Rücken. Die Kräutersalbe aus Dachwurz, Johanniskraut, Hopfen und Spitzwegerich entspannt die Muskulatur nachhaltig.

##### PHYTO ART – LIGHT LEGS

50 Minuten €75,-

Die spezielle Kombination aus Bein -Massage und Wickel belebt und regeneriert müde Beine. Alpine Kräuter in Synergie mit Mineralsalzen, regen die Durchblutung an und entspannen die Muskulatur. Durch die Pflanzenextrakte wie Birke, Löwenzahn, Brennnessel und Rosskastanie wird für eine nachhaltige Vitalisierung der Beine gesorgt. Gegen müde schwere Beine!



PHYTO ART - SPORT ENERGIA (Ganzkörper intensiv) 50 Minuten €75,- / 80 Minuten €95,-  
Diese Massage eignet sich vor oder nach sportlichen Aktivitäten. Die Schröpfkopfmassage steigert die Durchblutung, dadurch werden alle Zellen besser mit Sauer- und Nährstoffen versorgt. Die anregende Massage mit dem Massageöl Sport Energia lockert die Muskulatur und diese wird mit speziellen Griffen gedehnt. Zur Regeneration der Muskulatur wird die Crema Erbe Sport mit Arnika, Distel und Rosskastanie verwendet. Fühl dich fit!

DORN BREUSS MASSAGE 80 Minuten €95,-  
Eine sanfte Wirbelbalance nach Dieter Dorn, zuerst wird die Wirbelsäule durch gezielte Bewegung von eventuellen Blockaden befreit und anschließend mit der Breuss Methode in Balance gebracht und stabilisiert.

BREUSS MASSAGE 25 Minuten €45,-  
Eine sanfte Wirbelsäulenmassage nach Rudolf Breuss, ist eine Methode, die die Wirbelsäule durch Streckung sanft dehnt. Durch das Johanneskraut Öl werden die Bandscheiben wieder mit mehr Sauerstoff versorgt, dadurch beweglicher und somit von Lendenwirbelschmerzen befreit.